



「リドナル錠 S」水虫の漢方薬の水虫治療における有効性について

株式会社ジェイビー

森 崇徳



はじめに

リドナル錠 S は、水虫における諸症状の治療を目的とした水虫の漢方薬で、第二类医薬品に分類される。

水虫治療には抗真菌薬の外用薬がしばしば用いられるが、再発率が高く完治には時間を要することが多い。そのため、体の内側から水虫に対抗できる生薬を用いた治療法が注目されている。

生薬には抗炎症や抗菌作用の働きがあるが、リドナル錠 S は複数の生薬を組み合わせた「十味敗毒湯」処方を用いた漢方薬で、経口摂取により水虫に有効な医薬品である。

本論文では、漢方薬の概要および十味敗毒湯の生薬構成と特徴、並びにリドナル錠 S の水虫治療における有効性について詳述する。



1 水虫とは

水虫は、皮膚に寄生する白癬菌によって引き起こされる真菌感染症である。症状は特に足の指の間や足の裏によく見られ、かゆみ、痛み、皮膚の剥離などを引き起こす。原因菌である白癬菌は湿気の多い環境で繁殖しやすい性質があり、共有のシャワーやプールなどで水虫感染が広がることもある。一般家庭でも繁殖しやすく、お風呂場やシャワー室などの共用スペースが感染源となる。

日本において、水虫の罹患者は約 2500 万人いるとされ、5 人に 1 人が感染するいわば「国民病」である¹⁾。治療を怠ると慢性化し再発を繰り返すこと

が多いため、効果的な治療法が求められる。水虫は特に男性に多く見られ、加齢とともに罹患率が上昇する傾向がある。さらに、足白癬は男性では 60 歳、女性では 70 歳をピークに罹患率が減少するものの、爪白癬は男女共に加齢に伴い増加し続けることが確認されている²⁾。



2 漢方薬とは

古代中国医学を起源として、日本において独自に発展した伝統医学を漢方医学と呼び、漢方医学で使用される薬を漢方薬と呼ぶ。漢方薬とは生薬（乾燥など簡単な加工のみで医薬品として使用できる原料）を漢方医学理論に基づき複数組み合わせた医薬品である³⁾。

漢方医学は人間の心身両面を総合的に捉え、人間本来の自然治癒力を高めて治療するという考え方が特徴で、そのため漢方薬は体質由来の症状（冷え性や虚弱体質など）や検査では原因が明確にならない不調（更年期障害など）の治療にも効果があるとされる⁴⁾。

漢方薬には多くの種類があるが、我が国で承認された一般用漢方製剤は 294 処方あり、そのうち 148 処方が医師が処方する医療用医薬品である。



3 十味敗毒湯とは

十味敗毒湯は、江戸時代の医師、華岡青洲が中国の古典書『万病回春』に記された荊防排毒散を基に作った処方である。桔梗（キキョウ）、柴胡（サイ

コ), 川芎(センキュウ), 茯苓(ブクリュウ), 独活(ドクカツ), 防風(ボウフウ), 甘草(カンゾウ), 荊芥(ケイガイ), 生姜(ショウキュウ), 樸楸(ボクソウ)の計10種類の生薬を組み合わせて構成されることから十味と名が付けられ, さらに皮膚における毒を敗退させることを目指すという意味で敗毒と表現された⁵⁾。各生薬には, 皮膚病の原因を発散させる, 排膿を助ける, 炎症を鎮める, 血行を促進するなどの働きがあり⁶⁾, 十味敗毒湯は皮膚の痒みや化膿などの疾患に作用する。

一般医薬品としては, 水虫(足白癬)やアトピー性皮膚炎, 蕁麻疹の治療に有効な成分としてしばしば配合され⁷⁾, 炎症のある皮膚症状に効能効果を持つ医療用漢方エキス製剤として厚生労働省に認可され, 臨床で用いられている⁵⁾。

参考文献

- 1) 日本皮膚科学会: 白癬(水虫・たむしなど). 皮膚科Q & A. <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa10/q16.html> (2024-8-8)
- 2) 畑 康樹, 上田純嗣, 服部尚子, 仲 弥, 江藤隆史: 足白癬・爪白癬の実態と潜在罹患率の大規模疫学調査(Foot Check 2023)第1報. 日臨皮会誌, 2024; **41** (1): 66-76
- 3) 牧野利明: 生薬・漢方薬の基礎と臨床生薬学. 明日の臨床, 2010; **22**: 11-19
- 4) 製薬協: 漢方薬(かんぼうやく)とは, どのようなものですか. くすりの情報Q & A. https://www.jpma.or.jp/about_medicine/guide/med_qa/q04.html
- 5) 張 群, 道原成和, 瀬島健裕, 韓 立坤, 高橋隆二: ヘアレスマウスにおける過酸化ベンゾイル誘発皮膚紅斑に対する桜皮配合十味敗毒湯の抑制作用の機序. 薬学雑誌, 2020; **140** (12): 1471-1476
- 6) ファーマフレンド: 十味敗毒湯. おくすり110番. <http://www.interq.or.jp/ox/dwm/se/se52/se5200070.html>
- 7) 桜井みち代, 石川由香子, 大塚吉則, 八重樫稔, 宮坂史路, 今井純生, 本間行彦: 漢方薬が奏効した脂漏性皮膚炎の5症例. 日東医誌, 2009; **60** (2): 155-159

4

まとめ

水虫は白癬菌という真菌に感染することで生じる皮膚の病気であり, 生薬を用いた治療法が注目されている。リドナル錠Sは十味敗毒湯の処方を用いた漢方薬で, 水虫に対する効能効果が認められた医薬品であり, 体内から炎症を抑制し, 水虫の症状を改善することが期待できる。